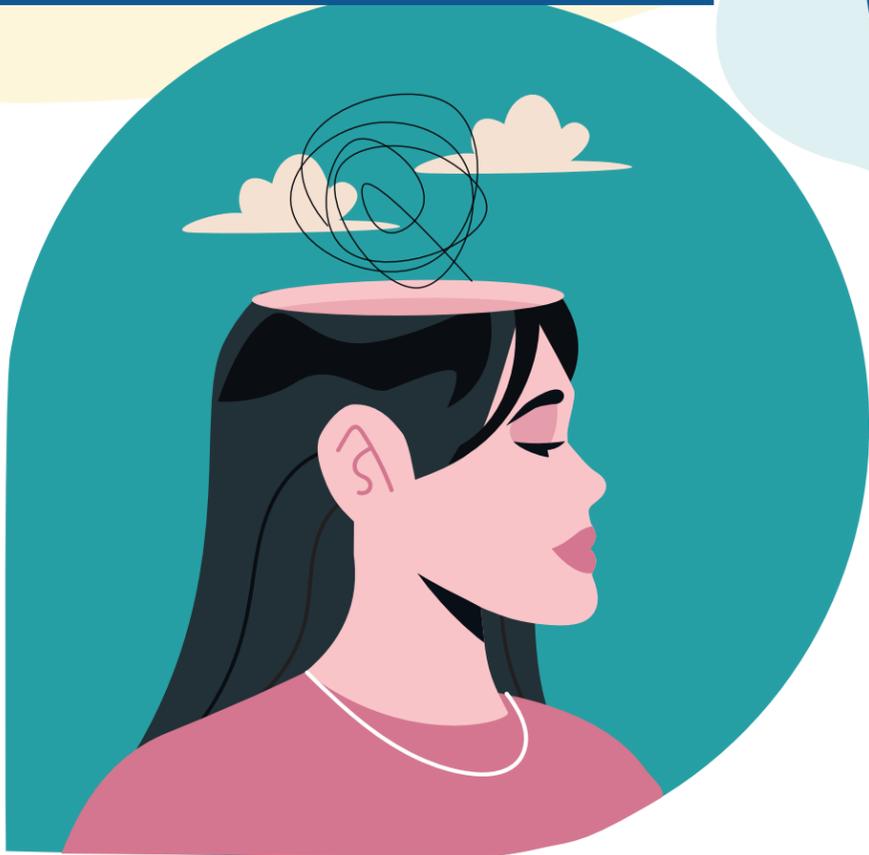


# MA SANTÉ - MA PRIORITÉ

C'EST QUOI  
TRAVAILLER  
DANS UN  
MILIEU SAIN ET  
SÉCURITAIRE?



**Oui, on a tendance à l'oublier!**

**Pour sa santé physique ou psychologique, tout le personnel du CSSPI a le droit de travailler dans un milieu de travail sain et sécuritaire.**



Un milieu de travail « sain et sécuritaire » est un lieu où vous pouvez travailler sans danger.



Vous ne craignez pas de subir de blessures de quelque manière que ce soit (émotionnellement ou physiquement).



En effet, il existe un fort lien entre la santé et le mieux-être des personnes et de leur milieu de travail. Des personnes employées qui se sentent valorisées, respectées et satisfaites de leur travail dans un milieu de travail sain et sécuritaire sont plus susceptibles d'être productives et engagées.

C'est la raison pour laquelle il faut parler et valoriser **la santé mentale au travail!**

Nous joignons nos forces afin de vous présenter différentes capsules d'informations sur un sujet qui nous touchent toutes et tous : La violence sous toutes ses formes, dans nos milieux de travail!



Ensemble, mettons un terme à la normalisation de certains comportements qui entraînent des conséquences sur la santé qui peuvent être aussi sévères que celles associées à de la violence physique.

**N'hésitez pas à contacter votre syndicat local si vous êtes victimes ou témoins d'une situation pouvant mener à de la détresse psychologique.**

