

Quand le travail rend **MALADE**

Travailler dans un milieu sain et sécuritaire, ça ressemble à...

1 Courtoisie et respect

Un milieu de travail où les gens sont respectueux et attentionnés favorise un meilleur moral chez les personnes employées, un faible taux d'absentéisme, un excellent travail d'équipe et une plus grande perception d'équité. Le résultat : une culture caractérisée par une attitude positive et la satisfaction au travail, à l'échelle du CSSPI.

2 Gérer dans le respect

La reconnaissance au travail, le développement des compétences, le respect des personnes, une communication transparente et un leadership bienveillant, ce sont les pierres angulaires d'une gestion saine.

3 Assurer un environnement de travail sain

Intimidation, harcèlement et discrimination n'ont pas leur place dans un milieu de travail sain. Ce qui est alors en jeu, c'est la santé psychologique des personnes employées impliquées, mais aussi celle de tous les collègues témoins de loin ou de près. Ce n'est pas un casque qui protège alors l'individu, mais une gestion attentive.

« Il est de la responsabilité de l'organisation de s'assurer que l'environnement de travail - y compris toutes les relations entre les individus - n'influe pas négativement sur l'estime de soi d'une personne ».

4 Gestion de la charge de travail

Les milieux où la charge de travail est toujours déraisonnable peuvent causer du stress au personnel et faire des ravages sur le plan émotionnel. Cependant, une charge de travail importante, mais réaliste, entraîne la satisfaction au travail et renforce la confiance en soi.

5 Faciliter l'équilibre

Enfin, un milieu de travail sain reconnaît les enjeux relatifs à la conciliation famille-travail-vie personnelle.

Ensemble, mettons un terme à la normalisation de certains comportements qui entraînent des conséquences sur la santé qui peuvent être aussi sévères que celles associées à de la violence physique.

6 Protection psychologique

Les employeurs qui font la promotion de la santé mentale au travail et prennent des mesures proactives pour prévenir les dommages psychologiques créent un climat d'ouverture et de confiance. Par conséquent, le personnel sait qu'il peut prendre la parole et exprimer son opinion ou ses préoccupations sans crainte de conséquences ou de représailles.

N'hésitez pas à contacter votre syndicat local si vous êtes victimes ou témoins d'une situation pouvant mener à de la détresse psychologique.

**La richesse du CSSPI :
Le personnel!**